

## ORGANIZZA IL CORSO DI FORMAZIONE

# LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO STRESS LAVORO CORRELATO

## Prevenzione e gestione dei rischi psicosociali

(Cod. 18/19)

Torino, 28 maggio 2019

*L'evoluzione tecnologica e i mutamenti sociali hanno profondamente cambiato gli ambienti di lavoro riducendo, o addirittura facendo scomparire, alcuni fattori di rischio, e con essi disturbi e patologie particolarmente temibili per i lavoratori, creandone però altri di più difficile individuazione e classificazione perché impalpabili e afferenti la sfera psicosociale.*

*I rischi psicosociali e lo stress lavoro-correlato rappresentano una delle sfide principali con cui è necessario confrontarsi nel campo della salute e della sicurezza sul lavoro in quanto hanno considerevoli ripercussioni sulla salute delle singole persone, ma anche su quella delle imprese e delle economie nazionali. Allo stress è dovuta quasi la metà di tutte le giornate lavorative perse.*

*Se li si considera come un problema aziendale, i rischi psicosociali e lo stress possono essere trattati e gestiti in modo sistematico come qualsiasi altro rischio per la salute e la sicurezza sul luogo di lavoro.*

*Obiettivi del corso sono chiarire quali sono i fattori di rischio psicosociale, insegnare come effettuare una corretta valutazione dei rischi e individuare le possibili misure di intervento, inquadrando il problema da un punto di vista normativo,.*

### RICONOSCIMENTO CREDITI FORMATIVI

*Il corso costituisce aggiornamento per RSPP e ASPP, per coordinatori della sicurezza e per formatori della sicurezza (8 crediti pari a 8 ore). Valido come aggiornamento informale per gli iscritti all'Ordine degli Ingegneri, come aggiornamento per gli architetti iscritti all'Ordine (1 CFP/ora), e i geometri iscritti al Collegio (1 CFP/ora) A tutti i partecipanti, con presenza al 90% delle ore di formazione previste, sarà rilasciato l'attestato di frequenza con valore legale.*

### DESTINATARI

*Responsabili e Addetti del Servizio di Prevenzione e Protezione, Dirigenti, Preposti, Consulenti, Referenti Area Personale.*

### DOCENTI

**Elisabetta Bassi**  
**Giulia Primo**

Settore igiene e sicurezza sul lavoro – I.E.C. Srl

## PROGRAMMA

Il significato originario di stress  
Tipologia e fattori di stress: distress eustress, stress cronico, stress acuto, principi base;  
Differenze tra stress, mobbing, bossing e burnout

Conseguenze lavorative del rischio stress sulla efficienza organizzativa, sul comportamento di sicurezza del lavoratore e sul suo stato di salute

La valutazione dello stress lavoro correlato secondo la normativa cogente  
Indicazioni metodologiche e strumentali (Linee guida INAIL 2017)

Le fasi della valutazione:

- la fase propedeutica
- la valutazione preliminare
- la compilazione della check list
- gli esiti della valutazione
- quando e come approfondire la valutazione

Piano di miglioramento: strumenti, metodi e misure di intervento per eliminare il rischio stress

Esercitazione pratica: saper utilizzare gli strumenti a disposizione per una corretta valutazione dello stress lavoro correlato.

Verifica dell'apprendimento e discussione dei quesiti

